

Kinder- und Jugendpass
Diabetes



diabetesDE
**DEUTSCHE
DIABETES
HILFE**



Der Träger dieses Passes hat Diabetes mellitus.

The bearer of this passport has diabetes.

Le propriétaire de ce passeport est diabétique.

Il portatore di questo passaporto è diabetico.

El portador de este passaporte es diabetico.

Behandelnder Kinder- und Jugendarzt:

**Behandelnde Kinderklinik / diabetologische
Schwerpunktpraxis für Kinder und Jugendliche:**

Dieser Pass wurde ausgegeben von:

Inhaber des Passes:

Name:

Telefon/Fax:

Mobiltelefon Eltern:

E-Mail:

Kind/Jugendlicher:

Eltern:

Anschrift:

.....

Im Notfall zu informieren:

(Mobil-)Telefon Eltern:

.....

Nimm den Pass immer mit, wenn Du zum Arzt gehst!

Basisdaten:

Geburtsdatum:

Datum der Diabetes-Diagnose:

Diabetestyp: 1 2 anderer

Zusätzliche Krankheiten:

Ja

Nein

Zöliakie

Schilddrüsenerkrankung

Asthma

Allergie

Bluthochdruck

Fettstoffwechselstörung

Hautkrankheit

Folgeerkrankung des Diabetes

.....
andere Krankheiten:

.....

Diabetesbehandlung:

ICT Insulinpumpe CGM SuP andere

Typ Insulinpumpe:

Glukosemessung: CGM FGM

Insulinsorten:

.....

Glukosesensor:

Weitere Medikamente: (die immer genommen werden müssen)

.....

.....

.....

Teilnahme an Diabeteschulungen:

Datum

Thema

.....

.....

.....

Für Kinder und Jugendliche:

Dieser Pass soll Dir helfen, den Diabetes so gut wie möglich zu behandeln. Alle wichtigen Gesundheitsdaten und Untersuchungsergebnisse können darin gesammelt werden. So kannst Du mit Deinen Eltern und dem Diabetesteam gemeinsam den Überblick behalten. Nimm den Pass deshalb zu jedem Arztbesuch mit, um alle wichtigen Werte eintragen zu lassen.

Für das Diabetesteam:

Dieser Pass dient der Vereinbarung **individueller Behandlungsziele** mit Ihrem Patienten und dessen Eltern. Er soll die Langzeitdokumentation und die gezielte Intervention erleichtern. Im Pass sind die international anerkannten Mindestmaßnahmen zur Vorbeugung und Diagnostik enthalten (WHO, IDF, ISPAD). Füllen Sie deshalb diesen Pass bei jeder Untersuchung gemeinsam mit dem Kind oder Jugendlichen aus.

Leitlinien zur Diagnostik und Therapie des Diabetes mellitus im Kindes- und Jugendalter:

- <http://www.diabetes-kinder.de>
- <http://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de>
- <http://www.diabetesde.org>

Unterzuckerung – Hypo?

- Sobald Du Anzeichen einer Hypo spürst, musst Du sofort Traubenzucker (2 bis 4 Plättchen) essen oder ein zuckerhaltiges Getränk (0,2l) trinken.
- Nimm deshalb immer Traubenzucker überallhin mit.
- Deine Eltern, Freunde, Verwandte und Lehrer sollten über die Anzeichen und die Behandlung einer Hypo Bescheid wissen.
- Eine Hypo kann sich bemerkbar machen durch Kopfschmerzen, Merkschwäche, Sprachstörungen, Benommenheit, Schläfrigkeit, Verwirrtheit, Sehstörungen, Wesensveränderung oder Aggressivität. Unbehandelt kann sie in eine Bewusstlosigkeit übergehen. Dann muss umgehend der Notarzt gerufen werden.
- Deine Eltern oder andere nahestehende Personen können lernen, wie sie Glukagon einsetzen können, um eine schwere Unterzuckerung mit Bewusstlosigkeit zu behandeln.

Übelkeit, Bauchschmerzen, Fieber

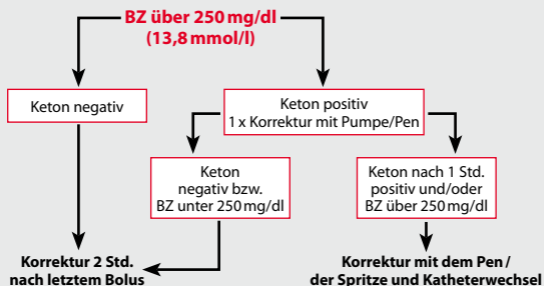
- Messe Deinen Blutzucker häufiger.
- Bestimme Keton /Azeton im Urin bzw. im Blut.
- Sage Deinen Eltern Bescheid, damit sie Dir helfen, die Insulinbehandlung daran anzupassen.
- Zögere nicht, Dein Diabetesteam anzurufen, wenn es Dir nicht gut geht, Dein Blutzucker hoch ansteigt und Keton im Urin oder Blut ist.
- Wenn Du Blutzuckerwerte über 250 mg/dl / 13,8 mmol/l misst, solltest Du der Regel auf der nächsten Seite folgen.

Ketoazidose?

(Stoffwechsellentgleisung mit hohen Blutzuckerwerten)

Wenn Du feststellst, dass Dein Blutzucker zu hoch ansteigt, musst Du nach dem Plan unten vorgehen. So kannst Du eine bedrohliche Ketoazidose verhindern.

Ketoazidose-Notfall-Plan



Bitte trinke bei einer Ketoazidose viel Wasser.

Insbesondere, wenn Du eine Insulinpumpe trägst, ist es wichtig, dass die Insulinversorgung nicht länger als zwei Stunden unterbrochen ist.

Datum:

Eintragung des Arztes:

Jahr	Datum (Tag/Monat)	I. Quartal
	/	/

Jahresziele	Bestimmung in jedem Quartal	
altersgemäß normal	Körpergröße (cm)	
altersgemäß normal	Körpergewicht (kg)	
< 7,5 % < 58 mmol/mol	HbA _{1c} ()/(mmol/mol)	
keine	Schwere Hypoglykämien (Anzahl im letzten Quartal)	
keine	Diabetische Ketoazidosen (Anzahl im letzten Quartal)	
keine	Stationäre Tage wegen Diabetes (Anzahl im letzten Quartal)	
altersgemäß normal	Blutdruck (5 Min. Ruhe)	
keine Lipo- hypertrophien	Spritz-/Katheterstellen	
	Selbstkontrollen (Anzahl pro Tag)	
	Risikofaktoren (Rauchen, Alkohol, Pille...)	

Alle ein bis zwei Jahre* Kontrolluntersuchung

	Blutfettwerte (Cholesterin, HDL/LDL, Triglyceride)	
	Mikro-/Makroalbuminurie	
	Retinopathie (Augenarzt)	
	Neuropathie	
	Schilddrüsenerkrankung	
	Zöliakie	

II. Quartal**III. Quartal****IV. Quartal**

/

/

/

(Untersuchungsdatum / Befund)

Patientenorganisation in Deiner Nähe:

Weitere Adressen im Internet:

Arbeitsgemeinschaft Pädiatrische Diabetologie e.V. (AGPD)
in der Deutschen Diabetes-Gesellschaft und der Deutschen
Gesellschaft für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
www.diabetes-kinder.de

Deutsche Diabetes Gesellschaft e.V. (DDG)
www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
www.diabetesde.org, www.deutsche-diabetes-hilfe.de

Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher e.V.
www.bund-diabetischer-kinder.de

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
www.ddh-m.de

Deutscher Diabetiker Bund e.V. (DDB)
www.diabetikerbund.de

Deutsche Diabetes Föderation e.V. (DDF)
www.ddf.de.com

Diabetes-Kids (unabhängige virtuelle Selbsthilfeinitiative
für Kinder und Jugendliche mit Diabetes und deren Eltern)
www.diabetes-kids.de

Datum:

Dieser Gesundheits-Pass für Kinder und Jugendliche mit Diabetes wurde unter der Schirmherrschaft von diabetesDE und des Bundes diabetischer Kinder und Jugendlicher e. V. eingeführt. Er wurde 2018 durch den Vorstand der Arbeitsgemeinschaft für Pädiatrische Diabetologie e. V. inhaltlich überarbeitet.

Herausgeber:

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe

10. aktualisierte Auflage 2018 (1. Auflage 2010)

© Copyright diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, 2018

Herstellung und Vertrieb nur über:

Verlag Kirchheim + Co GmbH,

Kaiserstraße 41, 55116 Mainz

Tel.: 061 31 / 960 70 28, Fax: 061 31 / 960 70 60

E-Mail: zehnter@kirchheim-verlag.de

www.kirchheim-verlag.de • www.kirchheim-shop.de

Wenn Sie Anmerkungen zum Kinder- und Jugendpass Diabetes haben, schreiben Sie an die Arbeitsgemeinschaft für Pädiatrische Diabetologie unter der Adresse der Deutschen Diabetes Gesellschaft.

**Sie können den Kinder- und Jugendpass Diabetes
unter folgender Rufnummer bestellen:
0711/66 72 14 83 (SVK, Kirchheim-Verlag)**

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe

Albrechtstraße 9 • 10117 Berlin

Telefon: 030/20 16 77-0 • E-Mail: info@diabetesde.org
www.diabetesde.org • www.deutsche-diabetes-hilfe.de

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe ist eine gemeinnützige und unabhängige Organisation, die alle Menschen mit Diabetes und alle Berufsgruppen wie Ärzte, Diabetesberater und Forscher vereint, um sich für eine bessere Prävention, Versorgung und Forschung im Kampf gegen die Volkskrankheit Diabetes einzusetzen.