

Liebe Besucherinnen  
und Besucher der  
Diabetes-Sommertour 2024,



© Frank Peter

mit über 11 Millionen Betroffenen und täglich etwa 1.600 neuen Fällen zählt Diabetes zu den häufigsten Erkrankungen in Deutschland. Die Diabetes-Sommertour verbreitet wichtige Informationen für Betroffene sowie deren Angehörige und fördert das öffentliche Bewusstsein für diese Krankheit. Sehr gerne habe ich auch in diesem Jahr wieder die Schirmherrschaft übernommen.

Aktuell wissen etwa zwei Millionen Menschen nicht, dass sie an Diabetes erkrankt sind. Dazu zählen auch zunehmend jüngere Menschen. Bis zur ersten Diagnose leben Betroffene im Durchschnitt etwa acht Jahre lang mit unerkanntem Typ-2-Diabetes, der rund 95 Prozent der Fälle ausmacht. Das zeigt, wie wichtig Aufklärungskampagnen und Informationsveranstaltungen wie die Diabetes-Sommertour sind.

Kommen Sie, liebe Besucherinnen und Besucher, hier mit anderen Interessierten ins Gespräch. Tauschen Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen aus, stellen Sie Ihre Fragen und lernen Sie Neues von Expertinnen und Experten in den Fachvorträgen. Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Angebote an diesem Tag zu nutzen!

Mein herzlicher Dank für die hervorragende Organisation dieser Veranstaltung gilt der „diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe“.

Allen Teilnehmenden wünsche ich einen informativen Tag in Travemünde!

Ihr Daniel Günther  
Ministerpräsident des Landes Schleswig-Holstein



# DIABETES 2024 SOMMERTOUR

Ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm u.a. mit den Moderatoren Annie Heger, Monica Lierhaus und Harry Wijnvoord, den Ex-Fußball-Profis Thomas Helmer und Richard Golz. Musik vom Shanty-Chor „Möwenschiet“.

Moderiert von Andrea Ballschuh und dem Diabetologen Dr. Jens Kröger.

**15. August 2024**  
**11:00 - 17:00 Uhr**  
**Bühne im Brüggmanngarten**  
**Travemünde**

Mit freundlicher Unterstützung von:

Hauptsponsoren

weitere Sponsoren



AstraZeneca

dexcom

beurer

glucura

Medienpartner:



Eine Veranstaltung von:



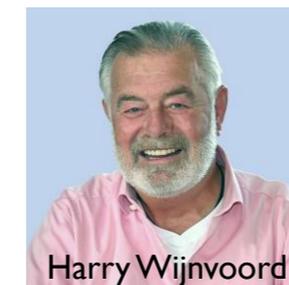
# DIABETES 2024 SOMMERTOUR



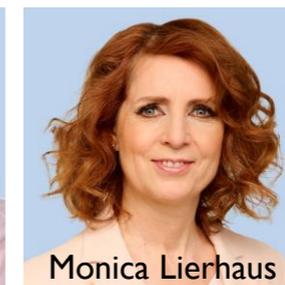
Andrea Ballschuh



Dr. Jens Kröger



Harry Wijnvoord



Monica Lierhaus

Ein buntes Programm,  
moderiert von  
Andrea Ballschuh und  
Dr. Jens Kröger



**TRAVEMÜNDE, 15. AUGUST 2024**  
**BÜHNE IM BRÜGMANNGARTEN**

# PROGRAMMABLAUF

## 15. AUGUST 2024



### Programm Bühne ab 11.00 Uhr

Moderation: Andrea Ballschuh, Dr. Jens Kröger

#### 11.00 – 12.00 Uhr

Eröffnung und Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden von diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe  
Dr. Jens Kröger

Video-Grußworte  
Daniel Günther, Ministerpräsident des Landes Schleswig-Holstein

„Der Preis ist heiß!“ Große Tombola mit Hauptgewinn E-Bike  
Harry Wijnvoord, TV-Legende

„Anzeichen von Diabetes erkennen - was sind die Symptome?“  
Prof. Dr. Erhard Siegel, St. Josefskrankenhaus Heidelberg

„Meine persönlichen Erfahrungen mit Diabetes“ und Music-Act  
Annie Heger, Moderatorin und Autorin

#### 12.00 – 13.30 Uhr

Adipositas: „Früher war alles leichter – zum Beispiel ich!“  
Heide Fuhljahn, Autorin

„Immer noch ich: Meine Geschichte“  
Monica Lierhaus, Sport-Journalistin

„Was ist überhaupt gesundes Essen?“  
Kirsten Metternich von Wolff, Ernährungsexpertin und Journalistin

„Dick und selbst schuld? Von wegen!“  
Dr. Pia Roser, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf



### Programm Bühne ab 13.30 Uhr

Moderation: Andrea Ballschuh, Dr. Jens Kröger

#### 13.30 – 14.30 Uhr

Shanty-Chor „Möwenschiet“

#### 14.30 – 15.00 Uhr

Begrüßung zum Nachmittagsprogramm  
Dr. Jens Kröger, Vorstandsvorsitzender diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe

Video-Grußworte  
Daniel Günther, Ministerpräsident des Landes Schleswig-Holstein

„Essen & Trinken: Ihre Fragen - meine Antworten“  
Kirsten Metternich von Wolff, Ernährungsexpertin und Journalistin

#### 15.00 – 17.00 Uhr

„Ein Diabetes kommt selten allein – welche Folgeerkrankungen gibt es?“  
Lassen Sie sich testen mit dem Deutschen Diabetes-Risiko-Test®  
Prof. Dr. Erhard Siegel, St. Josefskrankenhaus Heidelberg

Music-Act auf plattdeutsch  
Annie Heger, Moderatorin und Autorin

„Diabetes und Übergewicht, (k)ein Problem mit der Abnehmspritze?“  
Dr. Pia Roser, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

„Die positiven Effekte des E-Bike-Fahrens“  
Dr. Hedwig Theda Boeck, CEO - rebirth-active GmbH, Hannover

Tombola, Ziehung der Gewinner (Anwesenheit vorausgesetzt)  
Harry Wijnvoord, TV-Legende

Abschlussworte und Verabschiedung

# DIABETES SOMMERTOUR 2024



### Im Brüggmanngarten

#### 11.00 – 17.00 Uhr: Partnerausstellung

Viele Informationen und interessante Angebote zum Thema Diabetes

#### 13.00 – 13.30 Uhr: 11-Meter-Schießen

11-Meter-Schießen mit Ex-HSV-Torwart Richard Golz, Unterstützung durch Thomas Helmer (angefragt)  
Sport-Journalistin Monica Lierhaus moderiert

#### 13.30 – 17.00 Uhr: Bewegungsprogramm

- Trainerin und You-Tuberin Gabi Fastner
- Herzkreislauftraining (13.30-14.00)
  - Beweglich und stabil (14.15-14.45)
  - Faszien bewegen (15.00-15.30)
  - Wirbelsäulengymnastik (15.45-16.15)
  - Entspannter Rücken (16.30-17.00)

Auf der Veranstaltung werden Film- und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht, mit deren auch späterer Verwendung Sie sich durch den Besuch der Veranstaltung einverstanden erklären. Wenn Sie nicht fotografiert oder gefilmt werden möchten, können Sie direkt den/die FotografIn oder den/die Kameramann/-frau ansprechen.