

PRESSEMITTEILUNG

Freier Eintritt für alle Interessierten am 11. Juli 2023 in Travemünde/Ostsee Diabetes-Sommertour klärt Urlauber am Strand über Diabetes auf

Berlin, den 22. Mai 2023 – Die Urlaubsregion Ostsee erfreut sich nicht erst seit Corona großer Beliebtheit: In den Sommermonaten bieten die Ostseebäder ein vielfältiges Programm für ihre Gäste an. Für diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe integriert die Kurverwaltung Travemünde einen Informationstag rund um Diabetes in ihren Veranstaltungskalender: die Diabetes Sommertour 2023. Mit diesem Event ruft diabetesDE eine Veranstaltungsreihe ins Leben, die jährlich an unterschiedlichen Orten der deutschen Küste über die Risikofaktoren zu Diabetes Typ 2 aufklärt. Auftakt bildet am 11. Juli 2023 die Strandpromenade von Travemünde mit einem bunten Bühnenprogramm, moderiert von Andrea Ballschuh und Harry Wijnvoord, flankiert von wissenschaftlichen Vorträgen. Weitere Prominente wie TV-Legende Vera Int-Veen und Olympiasieger Matthias Steiner oder FitnessYoutuberin Gabi Fastner haben ihr Kommen angekündigt. Der WortundBild-Verlag unterstützt als Medienpartner.

„Wir sind mittlerweile bei rund 11 Millionen Menschen mit Diabetes in Deutschland angekommen, jede Minute kommt mindestens eine Neuerkrankung hinzu. Daher ist es umso wichtiger, die Menschen über Risikofaktoren zu Diabetes Typ 2 aufzuklären und auch mal dahin zu gehen, wo die Menschen möglicherweise Muße und Zeit haben, sich das entspannt anzuhören, im Urlaub und am Strand“, erklärt Nicole Mattig-Fabian, Geschäftsführerin der gemeinnützigen Gesundheitsorganisation diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe den innovativen Ansatz zur Vermittlung von mehr Gesundheitskompetenz.

Die Urlaubenden und Einheimischen können sich auf ein breit gefächertes Infotainmentprogramm auf der Hauptbühne direkt am Strand von Travemünde freuen. Matthias Steiner, Olympia-Gewinner im Superschwergewicht, erzählt, wie er es geschafft hat, nach seiner sportlichen Karriere 45 Kilogramm abzunehmen und sein Gewicht durch gesunde Ernährung und Alltagssport zu halten. Ernährungsexpertinnen und Köche geben wertvolle Tipps, wie man zucker-, salz- und fettreduzierte Gerichte zaubert und TV-Moderatorin Vera Int-Veen weiht in ihre Live Kochkünste „Vera macht Mittag“ (@vera_intveen, 106 Tausend Follower) ein. Abgerundet wird das Programm durch Bewegungsangebote am Strand mit der Autorin zahlreicher Fitnessratgeber, Gabi Fastner, bekannte Trainerin auf YouTube. Diva Agata, selbst an Diabetes Typ 2 erkrankt, heizt den Strandurlaubern mit souligem Gute-Laune-Sound ein.

Flankiert wird das Bühnenprogramm von wissenschaftlichen Vorträgen wie „Alltag trifft Diabetes mellitus – Wechselwirkungen in guten wie in schlechten Zeiten“, „Dick und selbst schuld? Von wegen!“, „Was tut mir gut und schmeckt?“ oder „Diabetes und Folgeerkrankungen“. Außerdem können alle Interessierten sich auf einem angrenzenden Diabetes-Markt den Blutzucker messen lassen oder direkt im fahrenden Diabetes-Infomobil Laborwerte abholen.

Beginn der Veranstaltung ist 10:00 Uhr, der Eintritt ist frei.

Weitere Infos zum Programm unter [Diabetes-Sommertour 2023](#)

Medienpartner der Diabetes-Sommertour ist der WortundBild-Verlag („Diabetes-Ratgeber“, „Senioren-Ratgeber“ und „Apotheken-Umschau“).

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe ist die führende deutsche Gesundheitsorganisation für rund 11 Mio. Menschen mit Diabetes mellitus. Wir setzen uns aktiv für die Interessen und eine bessere Lebensqualität der Betroffenen, ihrer Angehörigen sowie der Risikopatienten ein. Wir helfen Menschen mit Diabetes. Mit verlässlichen, wissenschaftlich fundierten Informationen und praktischen Tipps. Jeden Tag, immer aktuell.

Unsere Vision ist, die Zahl von jährlich 600 000 Neuerkrankungen dauerhaft zu senken und bei allen Diabetes-Typen Folgeerkrankungen zu vermeiden.

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft, Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE63 3702 0500 0001 1888 00, BIC: BFSWDE33XXX

Ihre Kontakte für Rückfragen:

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
Nicole Mattig-Fabian (Geschäftsführung)
Albrechtstr. 9
10117 Berlin
Tel.: +49 (0)30 201 677-12
Fax: +49 (0)30 201 677-20
E-Mail: mattig-fabian@diabetesde.org
www.diabetesde.org
www.deutsche-diabetes-hilfe.de

Pressestelle diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
Julia Hommrich
Pf 30 11 20, 70451 Stuttgart
Tel.: 0711 8931-423
Fax: 0711 8931-167
E-Mail: hommrich@medizinkommunikation.org
www.diabetesde.org
www.deutsche-diabetes-hilfe.de

Wenn Sie keine Informationen von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe mehr wünschen, senden Sie bitte eine Mail an: hommrich@medizinkommunikation.org.