



PRESSEMITTEILUNG

Virtueller Weltdiabetestag 2023: Aufklären, Vorurteile abbauen und Frauen Mut machen
Schwangerschaft mit Diabetes – (k)ein Problem?!

Berlin, 29. September 2023 – Am 14. November ist Weltdiabetestag. Bereits am 12. November veranstaltet diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe einen Digitalen Patiententag mit wissenschaftlich-medizinischen Expertenvorträgen, die Menschen mit der Stoffwechselerkrankung, aber auch Angehörige, medizinisches Personal und Interessierte über Themen wie „Schwangerschaft mit Diabetes“ informieren und aufklären. Medienpartner MedTriX/Kirchheim plant ein digitales Expertengespräch über die zukünftige Versorgung der Menschen mit Diabetes. Und am Weltdiabetestag lädt #dedoc° zu den eigentlichen #docdays° ein – Community-Events im lockeren Talkshow-Stil von, für und mit Menschen mit Diabetes aus aller Welt. Als Veranstalter des Virtuellen Weltdiabetestages bündelt #dedoc° so Angebote verschiedener Partner und macht sie als Livestream auf der Webseite www.weltdiabetestag.de verfügbar.

Noch heute sehen Gynäkologinnen und Gynäkologen mitunter aus Unwissenheit eine Schwangerschaft bei Frauen mit Diabetes mellitus sehr kritisch und raten ihnen eher davon ab. So ging es auch Kathi Korn, sie lebt seit 2012 mit Diabetes Typ 1. „Ich wurde jedoch ungeplant schwanger. Bis zur Geburt habe ich als Risikoschwangere nicht nur meinen Frauenarzt, sondern auch meinen Diabetologen sehr häufig gesehen. Denn eine stabile Glukoseeinstellung ist für eine gut verlaufende Schwangerschaft das A und O.“ Inzwischen ist Kathi Korn Mutter dreier Kinder. Die chronische Stoffwechselerkrankung muss somit kein Hindernis für einen Kinderwunsch sein, dank der Fortschritte in der Diabetestherapie und der Entwicklung moderner Insulin- und Glukosemesssysteme.

An Diabetes Typ 2 erkranken hierzulande immer mehr Menschen, daher steigt auch die Anzahl der Schwangeren mit bereits bestehendem Diabetes Typ 2. Ebenso nehmen die Zahlen von Gestationsdiabetes zu, einer Glukosetoleranzstörung, die später auch zu Diabetes Typ 2 führen kann. „Umso wichtiger ist es, nicht nur Frauen mit Kinderwunsch oder werdende Mütter über eine Schwangerschaft mit Diabetes aufzuklären, sondern auch Menschen in medizinischen Berufen aktuelles Wissen darüber zu vermitteln“, betont diabetesDE-Geschäftsführerin Nicole Mattig-Fabian. In ihrem Vortragsvideo „Diabetes und



Kinderwunsch“, das im Rahmen des Weltdiabetestags auf www.weltdiabetestag.de veröffentlicht wird, beleuchtet Prof. Dr. Ute Schäfer-Graf das Thema im Detail. Geplant sind auch Vorträge und Videos rund um die aktuelle Diabetes-Therapie und Ausblicke auf innovative Technologien. diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe führt den digitalen Patiententag wieder unter der Schirmherrschaft des Bundesgesundheitsministeriums durch.

Im Anschluss an den digitalen Patiententag folgt das Themen-Spezial von MedTriX/Kirchheim mit einem digitalen Expertengespräch über die zukünftige Versorgung der Menschen mit Diabetes.

#docday° Community-Events und #BlueBalloonChallenge

Bei den #docdays° der #dedoc° Community am 14. November kommen dann die Stars der Diabetes-Community auf die virtuelle Bühne: So waren in den letzten Jahren Olympiasieger und Weltmeister Matthias Steiner, Fernsehmoderatorin Laura Karasek, “Prince Charming” Arne Bruns und Fußball-Nationalspielerin Sandra Starke zu Gast. Zu etwas ganz Besonderem werden die #docdays° aber durch die persönlichen Beiträge von Menschen mit Diabetes, die aus ihrem ganz normalen Leben, von ihren Sorgen und Ängsten, aber eben auch von ihren größten Erfolgen berichten – und ganz nebenbei wundervolle Projekte, Initiativen und Aktivitäten aus der meist ehrenamtlichen Selbsthilfe präsentieren. Außerdem präsentiert #dedoc° die Ergebnisse der diesjährigen #BlueBalloonChallenge, die ab Anfang Oktober wieder 100.000,- Euro für Insulin und Blutzucker-Messstreifen für Kinder mit Diabetes in den ärmsten Ländern dieser Welt sammelt. Und parallel dazu schwebt der Blue Balloon Heißluftballon als Zeichen der Diabetes-Aufklärung über den Dächern von Berlin!

Der internationale #docday° beginnt am 14. November um 16 Uhr, der deutsche #docday° startet zur Prime Time um 20 Uhr abends. Veranstalter des Virtuellen Weltdiabetestages ist die #dedoc° Diabetes Online Community: Auf www.weltdiabetestag.de finden Menschen mit Diabetes, Angehörige und Interessierte direkten Zugang zu den LiveStreams und Aufzeichnungen aller wichtigen Veranstaltungen im Diabetes-Monat November sowie Vorab-Infos zur neuen ZEIT Konferenz “Gesundheit & Ernährung“, die im Januar 2024 in Berlin stattfinden wird.

Der Weltdiabetestag wurde 1991 von der International Diabetes Federation (IDF) und der Weltgesundheitsorganisation (WHO) als globaler Aktionstag eingeführt, um auf die weltweit



steigende Verbreitung des Diabetes mellitus aufmerksam zu machen. Er findet immer am 14. November statt, dem Geburtstag von Sir Frederick Banting, der 1921 zusammen mit Charles Best das Insulin entdeckte. In Deutschland leben aktuell etwa 11 Millionen Menschen mit Diabetes, inklusive einer Dunkelziffer von zwei Millionen.

Ihr Kontakt für Rückfragen zu diabetesDE und dem Digitalen Patiententag

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
Nicole Mattig-Fabian (Geschäftsführung)
Albrechtstr. 9
10117 Berlin
Tel.: +49 (0)30 201 677-12
Fax: +49 (0)30 201 677-20
E-Mail: mattig-fabian@diabetesde.org
www.diabetesde.org
www.deutsche-diabetes-hilfe.de

Thieme Communications
Julia Homrigh
Pf 30 11 20, 70451 Stuttgart
Tel.: +49 (0)711 8931 423
Fax: +49 (0)711 8931 167
E-Mail: homrigh@medizin kommunikation.org

Ihr Kontakt für Rückfragen zu #dedoc° und www.weltdiabetestag.de

#dedoc° Diabetes Online Community
Bastian Hauck (Geschäftsführer)
Stargarder Str. 19
10437 Berlin
Tel.: +49 (0)174 686 1344
E-Mail: mail@dedoc.de
www.dedoc.de

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe ist die führende deutsche Gesundheitsorganisation für aktuell 11 Mio. Menschen mit Diabetes mellitus. Wir setzen uns aktiv für die Interessen und eine bessere



Lebensqualität der Betroffenen, ihrer Angehörigen sowie der Risikopatientinnen und -patienten ein. Wir helfen Menschen mit Diabetes. Mit verlässlichen, wissenschaftlich fundierten Informationen und praktischen Tipps. Jeden Tag, immer aktuell.

Unsere Vision ist, die Zahl von jährlich 600 000 Neuerkrankungen dauerhaft zu senken und bei allen Diabetes-Typen Folgeerkrankungen zu vermeiden.

Spendenkonto Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE63 3702 0500 0001 1888 00, BIC: BFSWDE33XXX

#dedoc° ist ein internationales Netzwerk von und für Menschen mit Diabetes, gegründet 2012 in Berlin. Zu unseren wichtigsten Projekten zählen der alljährliche Virtuelle Weltdiabetestag, unser #dedoc° voices Stipendienprogramm und unsere #dedoc° Symposien und #docdays°, die sich erfolgreich als Plattform der globalen Diabetes-Patientenstimme etabliert haben.

#dedoc° unterstützt Partner bei der Umsetzung von Kampagnen sowie mit der Durchführung eigener Formate. Dabei kooperieren wir mit mit einer Vielzahl deutscher und internationaler Diabetes-Organisationen und -Initiativen sowie unseren #dedoc° voices aus aller Welt.

Wenn Sie keine Informationen von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe mehr wünschen, senden Sie bitte eine Mail an: hommrich@medizinkommunikation.org.